



千葉まどかインストラクター

..... 運動不足解消！ ストレス発散！

脂肪燃烧レッスン！エアロボクシング

【日時】 R7・4/9、23、5/14、28、6/11、25

全6回 水曜日 19:15~20:00

【場所】 弘前B&G海洋センター 競技場

申込みフォーム



.....

【定員】 各回 一般 30名

※ 但し、親子で参加の方に限り
中学生以上の方も参加可能

【参加費】 1回 500円

(傷害保険料込)

【申込・問い合わせ】

弘前B&G海洋センター (火曜日休館)

TEL 0172-33-4545



滝汗覚悟の本気の
エクササイズ💧

弘前市指定管理者