

アロマの心地良い香りに包まれながら
身体の隅々までほぐします!
心も身体もリフレッシュして
バランスの良い体を手に入れましょう!

アロマヨガストレッチ



教室



4月11日～6月27日

金曜日(5/2・6/6を除く)

全10回

★講師★

ヨガインストラクター

東海 美絵子 氏

月ごとにアロマの香りが変わります

4月～レモン～ 春、心新たにリフレッシュ

5月～ペパーミント～ 呼吸を楽に、頭スッキリ

6月～オレンジスイート～ 忙しい日々にホッと一息



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hirosaki City Amateur Sports Association

★時間★

AM

10:30～11:30

★場所★

弘前 B&G 海洋センター
武道館

★参加費★

3,000 円

(傷害保険料含む)

※1回 300 円×10 回

★定員★

各回 30 名

(定員になり次第メ切)

★お問合せ・お申込み★

弘前 B&G 海洋センター

弘前市大字八幡町 1-9-1

(火曜日休館)

TEL 0172-33-4545