

# 足が速くなる教室

令和7年4月29日(火・祝) 10時～12時

令和7年5月 3日(土・祝) 10時～12時



場 所：弘前克雪トレーニングセンター

参加費：1日1,000円(傷害保険料込)

対 象：各回 小学校1～6年生 30名

持ち物：運動のできる服装、飲み物、タオル 外履き(内履きは必要ありません)

講 師： 對馬 庸佑 氏 ・ 2007年 アジア選手権 400mハードル 第2位  
・ 2008年 アジアオールスター選手権 400mハードル 第2位

申込み・問合せ先  
弘前克雪トレーニングセンター  
弘前市豊田2丁目3番  
電話 0172-27-3274



弘前市指定管理者

公益財団法人  
弘前市スポーツ協会

Hiroasaki City Amateur Sports Association