

一緒に歩こう！

弘前公園の美しい自然を
眺めながら楽しめる♪



ノルディックウォーキング

日 程 令和7年5月9日～11月7日(毎週金曜日)
10:00～11:30 全25回
※8月15日、8月22日は除く

場 所 弘前公園内(弘前市民体育館玄関前集合)

参加料 1シーズン3,000円(傷害保険料込)

対 象 約5キロ歩ききれる方

持ち物 ノルディックウォーキング用ポール
(レンタル可、1回100円頂戴します)
水分補給用飲み物、汗拭きタオルなど

その他 動きやすい服装でお越しください

申込み・お問い合わせ 笹森記念体育館
☎0172-37-5508



- 体調不良、発熱、咳など風邪症状がある方は参加を控えてください。
- 熱中症警戒アラートが発令された日はお休みとなりますのでご了承ください。

弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hiroasaki City Amateur Sports Association