

SUP ヨガ

select 3
セレクトスリー

弘前市唯一の
SUP ヨガ
イベント

6.29 (sun)

13:30~14:30

岩木B&G海洋センター

select 1

屋内プールで
初心者でも安心！
まずはここから
はじめませんか？！

supyoga
instructor

UMI



8.23 (sat)

19:00~20:00

岩木B&G海洋センター

select 2

日中開催とは違い
ナイトプール演出で
独特の雰囲気の中
心地よい時間を…

8.31 (sun)

13:30~14:30

弘前市第3市民プール

select 3

屋外プール開催！
SUP ヨガの魅力の一つ
解放感の中で行う
SUP ヨガ！！

対象・定員

小学4年生～一般 / 各回 10名

参加費

※8/31のみ一般限定

1人1回 3,000円

(傷害保険料、SUP器材代含む)

問い合わせ先

岩木B&G海洋センター(弘前市兼平猿沢32-11)

☎ 0172-82-5700

✉ iwakibg@gmail.com

Instagram



申込みフォーム



弘前市指定管理者



公益財団法人
弘前市スポーツ協会

Hiroaki City Amateur Sports Association