

# 弘前市民体育館 競技場

令和 6 年 9 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7 TEL 0172-36-2515  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com> FAX 0172-36-2516

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	日	8:00~ R6 全国ブロック選抜U-12体操競技東北予選会														
2	月				ファーストライン				弘二中バスケット部			RDフレンス				
3	火	ラケットテニス体験教室				ストレッチ体操&ウォーキング教室				個人使用						
4	水	サムエル・ダビデ保育園			筋力向上トレーニング教室				弘二中バスケット部			弘前レイドバックス				
5	木	バスケットリング点検 弘大医パドミントン部			バスケットリング点検				RDフレンス		RDフレンス					
6	金	体力づくり教室							スポーツ推進委員会		個人使用					
7	土	7:20~ 弘前地区南地方中学校体育大会 卓球競技														
8	日	7:45~ 弘前地区南地方中学校体育大会 卓球競技														
9	月	バスケットリング点検											RDフレンス			
10	火	ラケットテニス体験教室				ストレッチ体操&ウォーキング教室				個人使用						
11	水	五月会 卓球 婦人SS ラケットテニス			筋力向上トレーニング教室				RDフレンス		弘前レイドバックス					
12	木	サムエル・ダビデ保育園							弘中央高生徒指導部3		弘前レイドバックス					
13	金	体力づくり教室			ファーストライン				個人使用							
14	土	8:00~ 令和6年度中南地区高校卓球新人選手権大会														
15	日	8:00~ 第35回市連パドミントン大会														
16	月	弘中央高生徒指導部3			RDフレンス				弘前市民ナイター卓球大会							
17	火	ラケットテニス体験教室				ストレッチ体操&ウォーキング教室				個人使用						
18	水	サムエル・ダビデ保育園			筋力向上トレーニング教室				RDフレンス							
19	木	サムエル・ダビデ保育園							RDフレンス		RDフレンス					
20	金	8:00~ サムエル・ダビデ保育園運動会・敬老会(準備)														
21	土	7:30~ サムエル・ダビデ保育園運動会・敬老会														
22	日	8:00~ 第68回五市四郡硬式卓球大会														
23	月	8:00~ 第22回青森県スポーツ祭典 クラブ対抗卓球大会							弘前市民ナイター卓球大会							
24	火	ラケットテニス体験教室				ストレッチ体操&ウォーキング教室				個人使用						
25	水	婦人SS ラケットテニス			筋力向上トレーニング教室											
26	木								RDフレンス		弘前レイドバックス					
27	金	高校新人戦、東北ジュニア体操競技青森県予選会														
28	土	8:00~ 高校新人戦、東北ジュニア体操競技青森県予選会														
29	日	8:00~ 高校新人戦、東北ジュニア体操競技青森県予選会														
30	月														弘前市民ナイター卓球大会	

## 競技場の予約方法

1. 弘前市公共施設予約システムについて  
インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。事前に窓口で利用者登録を済ませれば、ご自宅のパソコンやスマートフォンから予約を行うこともできます。  
(アドレス)<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

2. 抽選予約について  
翌々月の予約申込みについては、2ヶ月前の15日~25日の期間(例:6月分であれば4/15~4/25)で受け付けし、申込み日時が競合した場合は抽選により落選が決定されます。尚、抽選予約の申込みは、該当施設の他に市内体育施設の受付窓口、弘前市公共予約システムからでもできます。

3. 一般受付について  
抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

## 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口へ直接おたください。\*電話での予約受付はしていません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

## その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市スポーツ協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

注:使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。

令和6年8月20日 現在

# 弘前市民体育館 フィットネスルーム

令和 6 年 9 月 行事予定表

〒036-8362 弘前市大字五十石町7  
ホームページ <http://www.hirosaki-taikyo.com>  
TEL 0172-36-2515  
FAX 0172-36-2516

## フィットネスルームの予約方法

### 1. 弘前市公共施設予約システムについて

インターネットから弘前市内各施設の空き状況を確認できます。

〈アドレス〉<http://hirosaki.e-rev.jp/index.jsp>

### 2. 一般受付について

抽選予約確定後、使用希望日の前月1日から2日前までの期間で一般受付を開始します。ただし、施設によっては個人使用の日を設定している曜日並びに時間帯がございますのでご了承ください。

## 個人使用について

貸切使用の無い時間、個人使用の日は個人単位での使用が可能です。なお、先着順となりますので、申込みは受付窓口请直接おいでください。※電話での予約受付はしておりません。また、個人使用で利用できる競技種目については限りがございますので、各施設にご確認ください。

## その他ご連絡

体育館をご利用の際は、必ず室内用シューズをご用意ください。

施設内は禁煙となります。(所定の喫煙場所のみで喫煙願います。)

競技場内での飲食はご遠慮ください。

ゴミは持ち帰りをお願いします。

指定管理者(R11.3.31まで)  
公益財団法人 弘前市スポーツ協会  
弘前市大字下白銀町2-1  
TEL・FAX 0172-37-7926

日	曜	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日													
2	月											caminoazul		
3	火		桜美の会											
4	水				体カUP教室			剣桜館		塩崎ダンス				
5	木		須藤ストレッチ		チェア体操教室							caminoazul		
6	金											ダンスダンスダンス		
7	土													
8	日													
9	月													
10	火		桜美の会											
11	水				体カUP教室			剣桜館		塩崎ダンス				
12	木		須藤ストレッチ									caminoazul		
13	金											ダンスダンスダンス		
14	土													
15	日													
16	月													
17	火		桜美の会								塩崎ダンス			
18	水				体カUP教室			剣桜館				ダンスダンスダンス		
19	木		須藤ストレッチ									caminoazul		
20	金													
21	土													
22	日													
23	月													
24	火		桜美の会								塩崎ダンス			
25	水											ダンスダンスダンス		
26	木		須藤ストレッチ									caminoazul		
27	金													
28	土													
29	日													
30	月													

注: 使用状況は随時変更されます。直近の予定をお知りになりたい場合は、お手数ですが施設にご連絡ください。